



Trang chính
Cộng Đồng
Việt Nam
Hoa Kỳ
Thế Giới

Thể Thao
Kinh Tế
Địa Ốc
Thuế Vụ
Luật Pháp - Di Trú
Xe Cộ
Tìm Việc Làm
Học Đường
Khoa Học
Du lịch
Sức Khỏe
Phụ Nữ
Cựu Chiến Binh

Văn Học Nghệ Thuật
Quán Văn
Thời Sự Nhân Văn
Ca Nhạc Điện Ảnh
Truyện Dài

Bình Luận
Tòa Soạn và Độc Giả
Diễn Đàn

Bản tin Điện Tử Online
Advertising
Liên Lạc NV
MAP to Ngui Viet

Ngui-Viet



Promote Your Page Too

Vừa kỹ thuật, vừa tận tâm

Monday, July 12, 2010



Câu chuyện một bác sĩ mổ tim

Hà Giang/Người Việt



"Hiểu biết bệnh trạng của mình và hợp tác với bác sĩ trong việc chữa trị là một yếu tố quan trọng." (Hình: Dân Huỳnh/Người Việt)

Trải qua những giây phút "thập tử nhất sinh" trong một phòng mổ sáng choang đầy máy móc, để mặc cho toán bác sĩ mổ toang lồng ngực mình ra, loay hoay "sửa chữa" trái tim đang đập một cách vật vã, chắc hẳn không phải là một kinh nghiệm mà ai cũng muốn có.

Phải trải qua hơn một lần như thế, thì lại càng chắc chắn là điều không ai muốn.

Nhưng đôi khi biến cố này cũng khiến những người "thoát hiểm" rút tía được nhiều kinh nghiệm quý báu, muốn chia sẻ.

Đó là trường hợp của nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang, 66 tuổi, và thân mẫu của cô Katie là bà Ann Bành, 65 tuổi. Cả hai cùng bị đau tim nặng, cùng được người nhà chở gấp vào phòng cấp cứu của Fountain Valley Hospital, và cùng được một vị bác sĩ giải phẫu cứu sống.

Đó là Bác Sĩ Reginald Abraham, người gốc Sri Lanka, hiện là giám đốc trung tâm giải phẫu tim

và phổi tại bệnh viện Fountain Valley.

Đối với giới y khoa, ông là một tên tuổi được nhiều người biết đến như một trong số rất ít bác sĩ đi tiên phong trong kỹ thuật "xâm nhập tối thiểu" của ngành giải phẫu tim (Heart Surgeon Pioneers Minimally Invasive Surgery Techniques) tại Hoa Kỳ.

Là một y sĩ tận tụy và có tài, Bác Sĩ Abraham được nhiều người tôn trọng, không riêng chỉ ở nước Mỹ, mà còn tại những trung tâm giải phẫu tim ở Dubai, Malaysia và Sri Lanka, nơi ông thường xuyên lui tới trong vai trò cố vấn.

Và đối với bệnh nhân, họ gọi ông là một "bác sĩ tuyệt vời," "không những chỉ tài giỏi, mà còn hết lòng" với họ.

Vào tháng 4 năm ngoái, một tháng sau cái tang của người vợ thân yêu, nhạc sĩ Nguyễn



Đức Quang được thân nhân chở gấp vào phòng cấp cứu của Fountain Valley Hospital, vì ông đột ngột gục xuống vì bị nghẹt thở.

Những gì xảy ra cho ông sau đó là hai cuộc giải phẫu tim liên tục chỉ trong vòng mười mấy ngày, cộng thêm hai lần vào phòng cấp cứu, và một cuộc giải phẫu nữa, nhưng lần này là mổ phổi.

“Trong đời tôi, chưa thấy một bác sĩ nào giỏi mà tận tâm, đàng hoàng, và tử tế như ông ấy!” nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang nói về người bác sĩ giải phẫu cho mình.

Cũng tương tự như nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang, bà Ann Bành, mẹ cô Katie cũng được đưa vào bệnh viện Fountain Valley cấp cứu, khi bà ngất xỉu vì lên cơn đau tim bất ngờ, và cũng được Bác Sĩ Abraham giải phẫu, cứu sống.”

“Bác Sĩ Abraham cứu mạng má em. Không có ông thì chắc bà đã chết rồi.”

“Thoạt đầu, má em bà sợ chết không chịu mổ.”

“Bà nói không mổ đâu, mình đi khám bệnh hoài, mấy bác sĩ kia nói chỉ có bệnh tiểu đường, đâu có bị tim gì đâu mà bắt mổ tim.”

“Sáu người con tụi em xúm lại năn nỉ hoài má cũng không cho mổ.”

“Nhưng Bác Sĩ Abraham hay lắm, ông giải thích cho em biết là người bị tiểu đường lâu năm sẽ bị nghẹt tim, phải giải phẫu mới chữa được.”

“Em giải thích lại cho má, ông nói hoài, rồi cuối cùng má em cũng chịu.”

Chuyên viên giải phẫu, giám đốc của trung tâm giải phẫu tim và phổi. Chắc chắn là Bác Sĩ Abraham phải giỏi rồi.

Nhưng hơn cả sự tài giỏi, điều làm bệnh nhân và người nhà của họ quý trọng ông, chính là sự tận tâm và phương pháp chữa bệnh đầy lương tâm chức nghiệp của ông.

Ngồi trước mặt tôi, nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang không tiếc lời khen ngợi vị bác sĩ đã cứu mạng mình.

“Sau khi tôi xuất viện, ông ấy (Bác Sĩ Abraham) tận tâm đến độ ngày đêm lúc nào cũng theo dõi, hỏi han con gái tôi xem tình trạng sức khỏe tôi ra sao.”

“Ngay khi phải đi công tác khắp nơi, khi thì ở Boston, lúc tận Dubai, Ấn Độ, nhưng dù ở đâu đâu, ông cũng thường xuyên gửi text messages cho con gái tôi, để theo dõi xem tôi có ăn được, ngủ được không, hơi thở có đều đặn không.”

“Ròng rã cả sáu tháng trời như thế, cho đến khi yên tâm là tôi đã thực sự hoàn toàn bình phục, những lần gọi điện hỏi thăm của ông mới thưa dần.”

“Tôi nghĩ chỉ có một vị lương y thực sự quan tâm đến bệnh nhân mới có thể làm được như vậy.”

Nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang kết luận.

Bác Sĩ Reginald Abraham, một cái tên ngoại quốc. Ông là ai mà được bệnh nhân ca ngợi như thế?

Tôi quyết định phải đi tìm gặp ông để tìm hiểu.

Và cuối cùng thì một buổi chiều Thứ Sáu, “câu trả lời” cũng ngồi ngay trước mặt chúng tôi, với khuôn mặt vừa thông minh và thái độ ân cần, ngay tại phòng đợi, nơi ông khám bệnh.



Bác Sĩ Reginald Abraham, giám đốc trung tâm giải phẫu tim và phổi tại bệnh viện Fountain Valley trong một phòng giải phẫu của bệnh viện.” (Hình: Dân Huỳnh/Người Việt)

Trong câu chuyện, Bác Sĩ Abraham cho biết ông là người Sri Lanka, được sinh ra ở Malaysia - nơi cha mẹ ông hiện giờ vẫn định cư. Ông học y khoa tại Canada, nhưng sau đó được nhận vào thực tập giải phẫu tổng quát ở Yale University, rồi sau đó được Bác Sĩ Tom Solano, một bác sĩ chuyên mổ tim rất nổi tiếng huấn luyện. Vào năm 2004, ông được bệnh viện Fountain Valley mời về để làm giám đốc của trung tâm giải phẫu tim và phổi.

“Như thế nào là một bác sĩ giải phẫu giỏi?”

Trả lời câu hỏi đơn giản của tôi, Bác Sĩ Abraham thao thao bất tuyệt:

“Một bác sĩ giỏi trước tiên phải quan tâm đến bệnh nhân và săn sóc họ như một người thân yêu trong gia đình mình.”

“Nhất là trong ngành giải phẫu, thì điều đó lại cần phải quan trọng.”

“Tại sao?”

“Tại vì khi một bệnh nhân phải gặp một bác sĩ giải phẫu, nhất là giải phẫu tim, thì cảm giác đầu tiên của họ là rất lo lắng, rất sợ hãi.”

“Họ có thể sợ chết, sợ đau, sợ bị định bệnh nhầm, mổ rồi chết oan uổng.”

“Nhiều người không tin là họ có bệnh tim, vì khi được đưa vào phòng cấp cứu họ nghĩ là mình có bệnh khác.”

Cũng theo Bác Sĩ Abraham thì nhiều người không hiểu là một bệnh nhân bị tiểu đường lâu năm có xác suất bị đau tim rất cao, lý do là vì số lượng đường cao trong máu dần dà sẽ làm chất mỡ tích tụ trong thành của động mạch tim, khiến cho động mạch bị nghẽn hay teo lại. Sự teo hẹp hoặc nghẹt của các động mạch dẫn đến tình trạng cơ tim tiếp nhận quá ít máu, vì thế có quá ít dưỡng khí, gây ra sự đau nhức hay ngộp thở, đặc biệt khi gắng sức hay quá xúc động.

Ông giải thích thêm là thường thì người ta cứ nghe tới hai chữ bệnh tim là hoảng lên. Và trước tình trạng tâm lý hoang mang như thế, bác sĩ phải bỏ thì giờ ra trò chuyện với bệnh nhân và gia đình của họ, để cho họ hiểu bệnh trạng, những phương cách chữa trị, và sự nguy hiểm cũng như lợi ích của mỗi biện pháp.



Bác sĩ chuyên giải phẫu tim Reginald Abraham: "Kỹ thuật tối tân khiến chúng tôi có thể săn sóc bệnh nhân tốt hơn. Nhưng kinh nghiệm giải phẫu chỉ là một phần, phần còn lại, phải là sự quan tâm đối với bệnh nhân." (Hình: Dân Huỳnh/Người Việt)

"Phương pháp mà chúng tôi thấy hữu hiệu nhất là phải ngồi xuống bàn luận với bệnh nhân và gia đình, thảo luận và cùng đồng ý chọn một cách chữa trị."

"Bệnh nhân và gia đình cũng cần phải được giải thích trước những phức tạp có thể xảy ra trong khi mổ hay sau khi mổ, và sẽ phải làm gì trong mỗi trường hợp."

"Nếu đã làm được những việc đó, thì việc chữa trị trở nên dễ dàng hơn."

"Tóm lại, kỹ thuật tối tân khiến chúng tôi có thể săn sóc bệnh nhân tốt hơn. Nhưng kinh nghiệm giải phẫu chỉ là một phần, phần còn lại, phải là sự quan tâm đối với bệnh nhân."

"Ở bệnh viện Fountain Valley, chúng tôi dùng kỹ thuật 'xâm nhập tối thiểu' trong việc giải phẫu, và cố gắng không truyền máu để giảm thiểu mỗi rủi ro. Đó cũng là một yếu tố quan trọng."

Bác Sĩ Abraham kết luận.

Quan điểm và phương pháp chữa bệnh của Bác Sĩ Abraham chắc chắn đã mang đến những kết quả tốt.

Cô Katie, con gái bà Ann Bành, người đã sát cánh với ông trong những cuộc giải phẫu của mẹ, khoe:

"Má em bây giờ khỏe nhiều lắm rồi."

"Hồi xưa bà đi chút xíu đã mệt thở hào hển, còn bây giờ đi bộ lâu được, còn tập thể dục được nữa."

Cô Katie cũng cho biết má cô mổ tim tháng 1 năm nay, nhưng giờ này Bác Sĩ Abraham vẫn thỉnh thoảng gọi phen hỏi thăm.

Còn bệnh nhân Nguyễn Đức Quang thì nói:

“Trước đó, tôi làm gì biết mình có bệnh tim bệnh máu gì đâu. Chỉ biết là bác sĩ bảo mình có bệnh tiểu đường, và cứ lo chữa trị tiểu đường thôi.”

“Nhưng vào đến đó thì mới biết mình gục xuống là vì tim có vấn đề.”

“Sau này cũng chính Bác Sĩ Abraham là người đã giải thích cho tôi biết rằng bệnh tiểu đường lâu năm có thể khiến cho tim người ta suy yếu.”

“Cô phải biết là những giải thích này quan trọng cho bệnh nhân, nhất là những bệnh nhân phải mổ như thế nào.”

“Vì thế nếu chúng tôi không có những cố gắng để hiểu biết thì sẽ bị nervous, sẽ không tin vào tiến trình chữa bệnh, vì không lý giải được thì không tin. Mà không tin, tâm lý không ổn thì việc chữa trị không thể có kết quả tốt.”

Ngoài việc tận tình giải thích cho bệnh nhân hiểu tiến trình của việc chữa bệnh, Bác Sĩ Abraham còn cho rằng “post-op care” tức sự săn sóc sau giải phẫu cũng hết sức quan trọng, vì:

“Tuy cùng một bệnh, và chữa cùng một phương pháp, mỗi bệnh nhân là một trường hợp khác nhau. Bệnh nhân có thể bất ngờ có biến chứng, cơ thể họ có thể có những phản ứng khác thường, nếu sau khi giải phẫu, chúng tôi không theo dõi săn sóc họ chặt chẽ, thì có khi không trở tay kịp.”

Quan điểm của Bác Sĩ Abraham đã được nhạc sĩ Nguyễn Đức Quang kết luận là:

“Chỉ có một vị lương y thực sự quan tâm đến bệnh nhân mới có thể làm được như vậy.”


Riêng với tôi, Bác Sĩ Reginald Abraham khiến tôi nhớ đến câu “lương y từ mẫu.”



Những Bài Liên Quan:

 [Về trang chính](#)

 [In bài này](#)

 [Độc giả góp ý](#)



NGƯỜI VIỆT Online (www.nguoi-viet.com)

2 thùng pháo hoa nổ trước giờ biểu diễn, 4 người chết,

POWERED BY FEEDBURNER